



HAI RICEVUTO UNA DIAGNOSI DI  
PARKINSON?

Ti senti smarrito?  
Non sai cosa fare?  
Non ti scoraggiare!

[www.parkinsonlucca.com](http://www.parkinsonlucca.com)

## Non sei solo!

L'Associazione Parkinson di Lucca organizza dei corsi specifici per affrontare e gestire questa malattia con l'aiuto di **professionisti specializzati**.

Oltre a queste attività l'Associazione lavora per essere vicina in modo attivo ai suoi iscritti e alle loro famiglie!

Organizziamo iniziative ricreative e di intrattenimento, oltre a convegni sulle tematiche del Parkinson, per affrontare più serenamente la sfida che questa malattia rappresenta!

## Insieme possiamo fare molto

Ci sono molti strumenti per rallentare il decorso della **malattia di Parkinson** in maniera significativa.

Noi siamo qui per aiutarti e sostenerti.

[www.parkinsonlucca.com](http://www.parkinsonlucca.com)  
Associazione Parkinson Lucca E.T.S



## Affrontiamo il Parkinson

Tutta la letteratura scientifica oramai concorda sull'importanza dell'affiancare attività fisica e cognitiva alla terapia farmacologica che il neurologo ti prescrive. In particolare:

- attività **fisioterapica** per correggere la postura, esercitare l'equilibrio, le funzioni motorie ed evitare il freezing.
- esercizi di **logopedia** mirati a mantenere efficace la deglutizione, scongiurare i rischi di polmoniti ab ingestis, migliorare la voce e i movimenti facciali.
- esercizi **cognitivi** studiati per mantenere viva e attiva la mente (attenzione, ragionamento logico, memoria).
- un **supporto psicologico** che aiuti te e la tua famiglia ad affrontare questa malattia.

Queste attività sono **FONDAMENTALI** per mantenersi il più a lungo possibile efficienti e autonomi e devono essere iniziate **SUBITO**.

Con l'aiuto di professionisti specializzati aiutiamo ad affrontare e gestire con costanza questa malattia. L'associazione Parkinson di Lucca organizza corsi specifici sia **ONLINE** (da casa), sia in **PRESENZA** (nella nostra sede).

**Insieme possiamo.**

## Mettiti in contatto

**Tu conti per noi** e ci teniamo ad avere cura di te per dare una migliore **qualità della vita**, a te e ai tuoi familiari.

Il primo passo per provare a migliorare questa condizione è prendere contatto con noi:

- [www.parkinsonlucca.com](http://www.parkinsonlucca.com)
- [info@parkinsonlucca.com](mailto:info@parkinsonlucca.com)
- Telefono: +39 320 977 9422

Se vuoi dare un contributo a Parkinson Lucca E.T.S il nostro IBAN è: IT12C0306909606100000185054  
Codice fiscale: 92070890469

